



Alexianer
ALEXIANER AACHEN GMBH

AMBULANTE SOZIOTHERAPIE

Hilfe zur selbstständigen Krankheits- und Lebensbewältigung

Sie sind interessiert? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

ALEXIANER AACHEN GMBH

Alexianer Wohn- und Beschäftigungsverbund Aachen
Alexianergraben 33, 52062 Aachen

Tel.: (0241) 47701-15640

Fax: (0241) 47701-15670

E-Mail: c.nacken@alexianer.de

www.alexianer-aachen.de

www.alexianer.de | www.stiftung-alexianerbrueder.de

Hrsg.: Alexianer Aachen GmbH, Alexianergraben 33, 52062 Aachen

Faltblatt Soziotherapie, Stand: 01/2023



Den Alltag gut bewältigen Soziotherapie ist eine ambulante Behandlungs- und Hilfeform für Menschen mit tiefgreifenden psychischen Erkrankungen und daraus resultierenden Schwierigkeiten in der Alltagsbewältigung.

Ziele der Soziotherapie sind:

- //// die Sicherung der ambulanten ärztlichen oder psychotherapeutischen Behandlung
- //// Hilfe in der Verkürzung und Vermeidung von Krankenhausaufenthalten
- //// die Förderung von Selbsthilfepotenzialen und Ressourcen
- //// der Aufbau eines unterstützenden sozialen Umfeldes
- //// der Erhalt oder Aufbau einer geregelten Tagesstruktur
- //// Motivation hin zu einem aktiven Mitwirken an therapeutischen Maßnahmen
- //// die Vermeidung von Ausgrenzung und Isolation

FINANZIERUNG

Ambulante Soziotherapie (§ 37a SGB V) ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen. Zur Inanspruchnahme der Soziotherapie benötigen Sie eine Verordnung durch Ihren psychiatrischen Facharzt oder Ihren Psychotherapeuten.

Wir unterstützen Sie gern bei der Beantragung und beraten Sie gern in einem persönlichen Gespräch.

Bitte sprechen Sie uns einfach an!

UNSER ANGEBOT FÜR SIE

Wir erstellen mit Ihnen gemeinsam einen umfassenden Behandlungsplan. Darüber hinaus stehen wir Ihnen als Lotse durch das Gesundheitssystem und als Koordinator der einzelnen medizinischen und therapeutischen Versorgungsschritte zur Seite.

Wir unterstützen Sie durch aktive Hilfe, Begleitung und Anleitung zur Selbsthilfe.

So trainieren wir beispielsweise mit Ihnen, den Tag gut zu strukturieren. Wir entwickeln mit Ihnen gemeinsam Strategien für die Lösung von Konflikten und zur Vermeidung von Konflikten. Und wir stärken Sie darin, ärztliche oder psychotherapeutische Leistungen eigenständig in Anspruch zu nehmen.

Wir vermitteln Ihnen Kenntnisse und Kompetenzen zur Verbesserung der eigenen Krankheitswahrnehmung,

sodass Sie zum Beispiel „Frühwarnzeichen“ einer sich anbahnenden Krise rechtzeitig erkennen und Ihre eigenen Stärken besser nutzen können. Hier kann auch die Psychoedukation helfen: Sie vermittelt Kenntnisse über die Krankheit und hilft Ihnen, besser mit der eigenen Erkrankung umgehen zu können.

