An wen richtet sich das Angebot?

Das Angebot der „Familialen Pflege“ zur Unterstützung, Beratung und Begleitung im Alltag richtet sich an alle betreuenden und versorgenden Angehörigen eines psychisch erkrankten Menschen nach Krankenhausaufenthalt.

Kostenloses Angebot:

Das Angebot erfolgt im Rahmen der Pflegeversicherung und ist für die Teilnehmer kostenlos.

Unsere qualifizierten Pflegetrainer*innen beraten, schulen und begleiten Sie in Ihrer neuen Lebenssituation.

WIR LADEN SIE HERZLICH EIN, DAS ANGEBOT ZU NUTZEN!

ALEXIANER
ZENTRUM FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT
Familiale Pflege/Gerontopsychiatrische Beratung
Besucheradresse: Alexianergraben 45 | 52062 Aachen
Postadresse: Alexianergraben 33 | 52062 Aachen

IHR ANSPRECHPARTNER

Kester Looser
Gesundheits- und Krankenpfleger
Tel.: (0241) 47701-15292 | Fax: (0241) 47701-15249
E-Mail: familialepflege-ac@alexianer.de
www.alexianer-zfsg.de
www.alexianer.de | www.stiftung-alexianerbrueder.de

Hrsg.: Alexianer Aachen GmbH, Alexianergraben 33, 52062 Aachen
Faltblatt Familiale Pflege, Stand: 02/2024

Alexianer
ZENTRUM FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT
AACHEN / GANGELT

FAMILIALE PFLEGE

Ein Angebot der Beratung und Begleitung für Angehörige

Zeit und Raum für Angehörige

Die Zeit nach einem Krankenhausaufenthalt stellt nicht nur den Patienten, sondern auch viele Angehörige vor neue Herausforderungen und Fragen. In dieser Situation unterstützen wir Sie mit unseren Angeboten der „Familialen Pflege“!

Wenn Sie sich entschlossen haben, Ihren erkrankten Angehörigen zu Hause zu versorgen und ihn auf dem Weg durch seine Erkrankung zu begleiten, hat das Auswirkungen auf das gesamte Familienleben.

Wir unterstützen Sie, damit Sie Ihre neue Rolle als versorgender Angehöriger sicher und gestärkt übernehmen können.

Unsere ausgebildeten Pflegetrainer*innen stehen Ihnen im Rahmen eines für Sie kostenlosen Angebotes begleitend zur Seite. Wir begleiten Sie im Übergang vom Krankenhaus in die häusliche Versorgung.

Unser Angebot für Sie

Beratungsgespräche

Im Pflegeberatungsgespräch besprechen Sie mit unseren Pflegetrainerinnen und Pflegetrainern Ihre aktuelle Situation sowie alle Fragen rund um die Versorgung Ihres Angehörigen. Dabei stellen wir den individuellen Versorgungsbedarf Ihres Angehörigen fest und bereiten Sie auf die Begleitung vor.
Wie soll die Betreuung des Angehörigen organisiert werden? Welche Familienmitglieder sind beteiligt oder von der neuen Situation betroffen? Wie bewältigen Sie als betreuende Angehörige die anderen Aufgaben des alltäglichen Lebens? Wir bereiten Sie schon im Krankenhaus, in unserer Beratungsstelle oder bei Ihnen zu Hause auf die neuen Herausforderungen vor und beraten Sie zu Fragen der Krisenintervention.

Individuelle Pflegekurse im häuslichen Umfeld

Bei den Beratungsterminen im eigenen Zuhause unterstützen wir Sie durch die Vermittlung von Strategien und Hilfsmöglichkeiten im Umgang mit der Erkrankung im Alltag.

Individuelle Pflegekurse im Krankenhaus

Bereits während des Krankenhausaufenthaltes bieten wir Ihnen die Möglichkeit, mit Ihrem Angehörigen zu trainieren, und beraten Sie individuell bei allen Fragen.

Gesprächskreise

Wir bieten jeden Monat drei Gesprächskreise an, jeweils einen Gesprächskreis:

///// für Angehörige von Menschen mit Demenz
///// für Angehörige depressiv erkrankter Menschen
///// für Angehörige psychotisch erkrankter Menschen

Hier können Sie sich mit anderen Betroffenen austauschen, Sie erhalten nützliche Informationen und Tipps zum Umgang mit Ihrem Angehörigen.

Gruppenpflegekurse

Wir bieten zu den drei Themen Demenz, Depression und Psychose Gruppenpflegekurse für pflegende Angehörige an. Die Gruppenpflegekurse vermitteln Sicherheit im Umgang mit psychisch Erkrankten. Zu jedem der drei Themen (Demenz, Depression, Psychose) gibt es jeweils einen Gruppenpflegekurs.

Die Inhalte:

///// Wissenswertes zu den Krankheitsbildern
///// Tipps zum Umgang mit erkrankten Angehörigen
///// Gezielte Entlastungsangebote
///// Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen
///// Wissenswertes zu sozialrechtlichen Fragen

Alle Termine und weitere Informationen: auf Anfrage
Tel.: (0241) 47701-15292
E-Mail: familialepflege-ac@alexianer.de