

Speiseplan

Café Kontakt

13.09.21 - 17.09.21

Montag

Hähnchenspieß mit Erdnussoße
Mi-Nudeln und Brokkoli
(veg.:Gemüsefrühlingsrolle)
Dessert:knusprige Apfelspeise

Dienstag:

Rindergeschnetzeltes "Boeuf Stroganoff"
mit gebuttertem Reis und Blumenkohl
(veg.:Sojageschnetzeltes "Boeuf Stroganoff")
Dessert:Joghurt mit Datteln und Honig

Mittwoch:

Zwiebelrostbraten mit hausgemachter
Bratensoße,Schupfnudeln und Bohnensalat
(veg.:Hirsegemüsebraten)
Dessert:Kirschcrumle

Donnerstag:

"Italien-Burger" mit Wedges
Pesto,Mozzarella,Rucola,Tomate,rote Zwiebeln
(veg.:Gemüseburger)
Dessert:Creme Brulee

Freitag:

Matjes nach "Hausfrauen Art"
mit Drillingen und gemischten Salat
(veg.:Ofenfeta)
Dessert:Vanillepudding mit Erdbeeren&Krokant

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen sind vorbehalten

Speiseplan im Internet: http://www.alexianer-aachen.de/fileadmin/user_upload/alexianer-aachen.de/Speiseplan_Cafe_Kontakt/Speiseplan.pdf

Speiseplan

Café Kontakt

20.09.21 - 24.09.21

Montag

Nackensteak mit hausgemachter
Bratensoße,Salzkartoffeln und Ofentomaten
(veg.:Tofubratling)
Dessert:weiße Schokomousse

Dienstag:

"vegetarische Bowl"
Kichererbsen, Linsen, buntem Gemüse,
und einem Currydressing
Dessert:Kirschcrumble

Mittwoch:

Chili Con Carne mit Kräuterquark
und Baguette
(veg.:Chili Sin Carne mit Linsen)
Dessert:Maulwurfkuchen im Glas

Donnerstag:

Putenschnitzel "Balkan Art"
mit Bärlauch Nocken und Gurkensalat
(veg.:Tofuschnitzel)
Dessert:Joghurt mit Obst

Freitag:

paniertes Schollenfilet mit Dillsoße
dazu Reis und Honig-Möhren
(veg.:Blätterteig-Gemüserolle)
Dessert:Germknödel

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen sind vorbehalten

Speiseplan im Internet: http://www.alexianer-aachen.de/fileadmin/user_upload/alexianer-aachen.de/Speiseplan_Cafe_Kontakt/Speiseplan.pdf

Speiseplan

Café Kontakt

27.09.21 - 01.10.21

Montag

Chicken Wings mit Djuwetsch Reis
und einem Mexikan-Salat al a "Cafe Kontakt"
(veg.:Falafelbällchen)
Dessert:Mandarinenquark

Dienstag:

"vegetarischer Wrap"
mit Salat, hausgemachtem Dip
und frischem gemüse
Dessert:warmer Apfelkuchen mit Sahne

Mittwoch:

Gulasch vom Rind mit
Petersilienkartoffeln und Gurkensalat
(veg.:Sojagulasch)
Dessert:Bienenstich-Schicht-Dessert

Donnerstag:

Spinat-Sahne-Nudeln mit getrockneten
Sonnentomaten und Räucherlachs
(veg.:mit Mozzaella)
Dessert:Giotto Creme

Freitag:

Leberkäse mit Spiegelei dazu
Sauerkraut-Untereinander und Bratensoße
(veg.:Spinatklöße)
Dessert:Kaiserschmarrn

Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen sind vorbehalten

Speiseplan im Internet: http://www.alexianer-aachen.de/fileadmin/user_upload/alexianer-aachen.de/Speiseplan_Cafe_Kontakt/Speiseplan.pdf